



ITA'COM



GUIDE

Devenir psychologue sans diplôme

- Les voies alternatives pour devenir psychothérapeute
- Le parcours pour devenir thérapeute sans diplôme
- Ce qui fait le succès d'un psychothérapeute



Petit mot d'introduction

La psychothérapie s'ouvre aujourd'hui à de nouveaux horizons professionnels.

Cette voie alternative au métier de psychologue offre des opportunités enrichissantes pour ceux qui souhaitent accompagner les autres dans leur développement personnel.

Et cela est possible sans nécessairement passer par un cursus universitaire traditionnel.

Psychopraticien vs Psychologue : deux voies distinctes

Le choix entre ces deux voies dépend de vos objectifs professionnels et de votre vision de l'accompagnement thérapeutique.

| Critères | Psychopraticien | Psychologue |
|-------------|---------------------------|------------------------|
| Formation | Plus courte, flexible | 5 ans minimum (master) |
| Orientation | Pratique thérapeutique | Théorique et recherche |
| Titre | Non réglementé | Protégé par la loi |
| Approches | Grande liberté de choix | Cadre plus structuré |
| Focus | Accompagnement et soutien | Clinique et diagnostic |

Les Voies de Formation

Différentes approches de formation



Formations spécifiques

- Sophrologie
- Kinésiologie
- Hypnose
- Coaching thérapeutique



Caractéristiques

- Formation pratique intensive
- Focus sur les techniques d'accompagnement
- Développement des compétences relationnelles
- Apprentissage des fondamentaux psychothérapie

Aspects Réglementaires et Pratiques

Cadre Légal

- Réglementation du titre de psychothérapeute
- Liberté d'exercice en tant que psychopraticien
- Importance du cadre éthique

Pratique professionnelle

- Installation en cabinet
- Développement de sa clientèle
- Choix des approches thérapeutiques

Réussir sa carrière de Psychopraticien

La réussite en tant que psychopraticien repose sur un équilibre subtil entre expertise thérapeutique et gestion entrepreneuriale.

L'expérience montre qu'avec une approche structurée, il est possible de construire une clientèle stable en 4 à 5 mois et de vivre pleinement de cette activité.

N'oubliez pas que chaque parcours est unique !



Développement personnel

- Travail sur soi continu
- Construction de son style thérapeutique
- Adaptation aux besoins des clients

Aspects pratiques

- Création de son cabinet
- Communication professionnelle
- Développement de son réseau
- Formation continue



Contacter Ita'Com



01 82 88 19 20



ItaCom



info@itacom.fr